

WPK SPORT UND ERNÄHRUNG



*Du treibst in deiner Freizeit gerne Sport und wünschst dir mehr Bewegung im Unterricht? Du engagierst dich als Übungsleiter*in in einem Sportverein oder planst eine solche Tätigkeit aufzunehmen? Du kochst gerne und würdest auch gerne mal in der Schule kochen? Du interessierst dich für den Zusammenhang von Sport und Ernährung?*

Dann bist du im WPK Sport und Ernährung genau richtig.

Der WPK vermittelt auf praktischer und theoretischer Ebene Zugänge zu naturwissenschaftlichen Themengebieten und verbindet ganz konkret die Fächer Biologie und Chemie.

Die von dir erbrachten Leistungen werden in zwei Noten dokumentiert. Die Ergebnisse deiner sportpraktischen Leistungen drücken sich in der Biologienote und die Ergebnisse deiner Theorieleistungen (es wird eine Klausur und eine Klausurersatzleistung geschrieben) drückt sich in der Chemienote aus.

In Theorieeinheiten werden wir uns mit Trainings- und Ernährungslehre sowie mit kontroversen Themen wie Doping, Essstörungen und Hochleistungssport befassen.

In den Praxiseinheiten werden wir gemeinsam Sport treiben und kochen.

Um den Anforderungen des WPKs gerecht zu werden, musst du körperlich nicht überdurchschnittlich fit sein, solltest aber grundsätzlich Freude an der Bewegung haben und dazu bereit sein, den Unterricht aktiv mitzugestalten.