

7	Einführung Basketball ¹	Bewegungskünste/ Bewegen an und mit Geräten Freies Thema	Unbekanntes Sportspiel	Laufen, Springen, Werfen
Medien / Methoden / Techniken				
Berufsorien- tierung				
8	Unbekanntes Sportspiel	Einführung Rückschlagspiele Gymnastik	Freies Thema	Gymnastische und tänzerische Bewegungen (mit Handgerät)
Medien / Methoden / Techniken				
Berufsorien- tierung				
9 9 ²	Rollen und Gleiten	Fitness	Turnen	Vertiefung Sportspiel aus 7 Laufen, Springen, Werfen
Medien / Methoden / Techniken				
Berufsorien- tierung				
10 10 ²	Schwimmen (je eine Klasse pro Quartal)	Rückschlagspiele	Kämpfen	Tanzkurs

Medien / Methoden / Techniken								
Berufsorien- tierung								

(Quartale sind bis auf Schwimmen und den Tanzkurs in 10 flexibel einteilbar)

1 – Basketball kann auch in Jg. 8 eingeführt werden (gegen Tausch mit anderem Sportspiel aus Jg.8)

2 – Die Themen aus den Jahrgängen 9 und 10 können (bis auf Basketball in Jg.9 sowie Schwimmen und den Tanzkurs in Jhg.10) individuell verlegt werden. Dafür ist es aber wichtig, dass die behandelten Themen in den Übersichtsordner eingetragen werden!