

4-stündige Wahlpflichtkurse



WPK Sport



Dieser WPK bringt euch ins Schwitzen! Ihr erhaltet tiefere Einblicke in Sportarten, die in Deutschland beliebt sind, lernt aber auch Sportarten aus anderen Ländern kennen.

Zudem können Fragen zu folgenden Themen auftauchen:

- Individual-, Gruppen- und Mannschaftstaktik
- motorische Fähigkeiten
- Spielgedanken von Teamsportarten
- Verletzungsvorsorge
- Ursprung der Sportarten
- Trainingslehre
-



Alle, die gerne Sport treiben und auch einmal Sportarten genauer kennenlernen wollen, sind in diesem WPK genau richtig.

Fit for Life

Dieser vierstündige Wahlpflichtkurs richtet sich an Schüler und Schülerinnen, die sich mit ihrer Zukunftsplanung nach der IGS Zeit auseinandersetzen wollen. Themenschwerpunkte werden sein:

Bin ich **fit** im Dschungel von Ausbildung, Berufsschulen und freiwilligen Diensten? (Betriebsbesichtigungen, Training von angemessenen Verhalten bei Vorstellungsgesprächen, Sichten des Ausbildungsangebotes im Landkreis Schaumburg, freiwillige Praktika)

Bin ich **fit** im Wissen um meinen Körper? (Wichtigkeit von Sport und Bewegung durch Training im Fitnessstudio, Kennenlernen von der Auswirkung meiner Nahrungsmittelwahl , Verstehen der körperlichen Veränderung vom Jugendlichen zum Erwachsenen)

Bin ich **fit** bei dem notwendigen Papierkram im Erwachsenenleben? (Versicherungen, Handyverträge, Ratenzahlungen, Krankenkassen, Versicherungen, Steuern, unterschiedliche Unterstützungssysteme)

Bin ich **fit** für ein Leben ohne Eltern in meiner Wohnung? (Was bedeutet ein Mietvertrag? Brauche ich einen Saugroboter? Womit putze ich Fenster? Hilfe, bei meiner Lieblingshose fehlt der Knopf!!! Wo kommt eigentlich meine Kleidung her?)

Bin ich **fit** in praktischer Arbeit und kann ein Werkstück aus Holz oder Metall oder Stoff gestalten? (Ausdauer, fachgerechte Nutzung von Werkzeugen, genaues und sauberes Arbeiten, Verständnis bekommen für Anleitungen)

Es werden abwechslungsreiche und herausfordernde zwei Jahre, sei dabei!

WPK - Technik

In diesem 4-stündigen WPK steht die Technik mit den Schwerpunkten:

- **Bautechnik/ Haustechnik**
- **Technisches Zeichnen**
- **Regenerative Energie**
- **Metall-, Kunststoff- und Holzverarbeitung**
(Werkstoffeigenschaften und –verhalten werden untersucht und bei der Fertigung verschiedener Produkte gezielt eingesetzt.)
- **Bauen von Fortbewegungsmitteln mit einer ungewohnten Energiequelle**
- **Messen - Steuern – Regeln**
Bau und Programmierung von LEGO-Robotern
Es werden Roboter gebaut, die bestimmte Aufgaben erledigen können. Beispielsweise können sie Hindernissen ausweichen, einer Linie folgen, durch ein Labyrinth fahren oder einfach nur ein lockeres Ballett vorführen.

Voraussetzungen:

Die Teilnehmer müssen Interesse an praktischer, aber auch planvoller Werkstattarbeit haben.

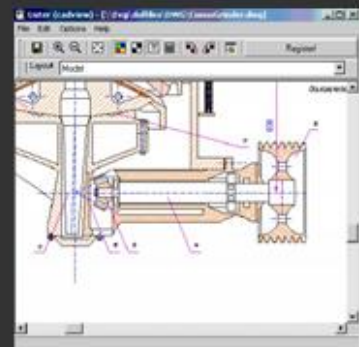
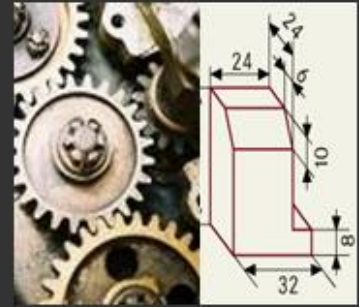
Da die erstellten Produkte in den Besitz der Schülerinnen oder Schüler übergehen, müssen die Materialkosten getragen werden.

Bewertungsgrundlagen:

- Eine Leistungskontrolle pro Halbjahr
- Aktive Mitarbeit in den Kursstunden.

Für weitere Fragen stehe ich gerne zu Verfügung.

H. Mann



2-stündige Wahlpflichtkurse



WPK Klimawandel (zweistündig)

Was bedeutet eigentlich Klimawandel?

Warum wird es auf der Erde immer wärmer?

Was hat der Mensch damit zu tun?

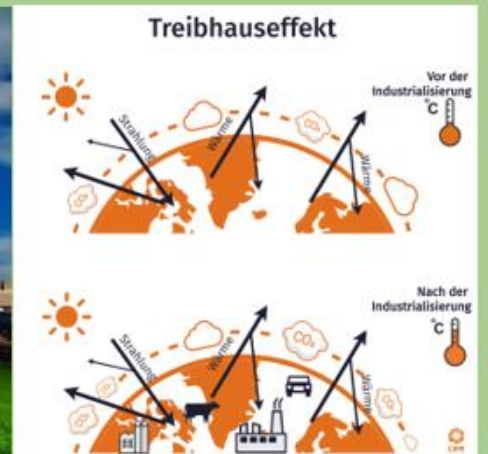
Welche Folgen hat der Klimawandel für das Leben von Pflanzen, Tieren und Menschen auf der Erde?

Mit diesen und anderen Fragen werden wir uns im WPK Klimawandel beschäftigen. Dabei wollen wir herausfinden, was **Naturwissenschaftler*innen** unter dem Klimawandel verstehen und wie sie ihn erklären.

Außerdem ist dazu auch der **Besuch eines Schüler*innenlabors** in Hannover geplant, in dem ihr verschiedene **Experimente** zu diesem Thema durchführen könnt.

Im WPK Klimawandel soll es dann aber auch darum gehen,

was wir selbst tun können, um den Klimawandel zu begrenzen und **welche Lösungen Forscher*innen haben**, damit das Leben auf der Erde lebenswert bleibt.



中

WPK China
und
Chinesisch

国



Bist du neugierig auf fremde Länder und Lebensweisen?
Möchtest du etwas über das Leben der Menschen in China erfahren?
Möchtest du diesen Satz lesen und schreiben können?

我 学习中文

Was werden wir tun?

- Über dich und deine Hobbys auf Chinesisch sprechen und schreiben lernen
- etwas über China und das Leben der Menschen dort erfahren
- Kalligraphien selbst herstellen
- Chinesische Spiele spielen
- Chinesisches Essen kochen
- etwas über aktuelle Probleme in China erfahren
- mit chinesischen Schülern sprechen und schreiben (auf Duetsch)
- Musik, Comics, chinesische Feste..
- ...

Weitere Themen sprechen wir gemeinsam ab.
Vielleicht gibt es sogar die Möglichkeit nochmal Gäste aus China zu bekommen, oder nach China zu fahren.
(Das ist freiwillig!)

Achtsamkeit und Selbstliebe

Hast du manchmal das Gefühl, der Schulalltag stresst dich sehr?

Würdest du gerne mehr im Moment leben?

Möchtest du lernen, dich selbst mehr zu akzeptieren?

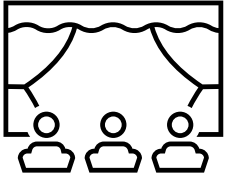
Dann bist du in diesem WPK genau richtig!

Hier erlernst du Entspannungstechniken, Achtsamkeitsübungen und du lernst dich selbst besser kennen und lieben.

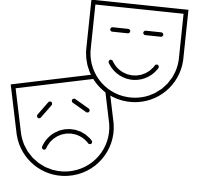


HÖR AUF, ZU DENKEN, DASS DU NICHT GENUG BIST. DU BIST **WUNDERBAR**, GENAUSO WIE DU BIST. JEDER, DER DAS NICHT ERKENNT, HAT DICH NICHT VERDIENT!





Auf die Bühne, fertig, los!



Du liebst es in fremde Rollen zu schlüpfen? Deinen großen Moment auf der Bühne im Scheinwerferlicht zu haben? Dann bist du hier genau richtig!

Zu Beginn lernen wir uns selbst, unsere Stimme und unseren Körper durch verschiedene Spiele und Übungen kennen. Wir finden heraus, wie man gaaaaanz laut und ganz leise, wütend oder traurig oder als unterschiedliche Personen spricht. Wie steht eine Figur, wenn sie aufgeregt oder ängstlich ist? Wie reagieren zwei Menschen in einer Szene, wenn sie sich treffen?

Wir lernen zudem, wie wir ganz spontan sein können, sodass wir uns selbst Sachen ausdenken und umsetzen können. Im Winter 2023/2024 wollen wir dann gemeinsam ein richtiges Theaterstück einstudieren und aufführen.

Für diesen WPK brauchst du noch keine Schauspielerfahrung. Aber es wäre super, wenn du richtig große Lust darauf hast, Sachen auszuprobieren und über dich hinauszuwachsen.



DU HAST GERNE IN DEN FÄCHERN GESELLSCHAFTSLEHRE UND PROJEKTLERNEN MITGEARBEITET?

Du solltest selbständig arbeiten können, neugierig sein, Ausdauer besitzen und Spaß daran haben, deine Ergebnisse anschaulich zu präsentieren.

Bei der Auswahl der Themen darfst du auch eigene Wünsche berücksichtigen, aus dem Projektlernen solltest du die Kenntnisse mitbringen, wie man ein Projekt plant und umsetzt.

Dann ist dieser WPK genau richtig für dich!

ZWEISTÜNDIGER WAHLPFLICHTKURS

WPK BNE: SCHÜLERWETTBEWERBE UND PROJEKTE

Es gibt eine Vielzahl von Schülerwettbewerben, die meist zu Themen aus dem gesellschaftlichen Bereich ausgeschrieben werden. (Beispiele aus dem vergangenen Schuljahr siehe unten)

In diesem WPK sollst du Gelegenheit bekommen, allein oder in einer Gruppe an solchen Wettbewerben teilzunehmen.



Der Wettbewerb Demokratisch Handeln ruft Kinder und Jugendliche auf, sich für die Demokratie zu engagieren. Engagement für die Demokratie kann viele Formen haben. Wir suchen Projekte, in denen sich Kinder und Jugendliche mit eigenen Ideen für demokratische Prozesse in der Gemeinde, in der Schule, in Jugendeinrichtungen oder an anderen Orten einsetzen, kurz: in denen sie demokratisch handeln. (www.demokratisch-handeln.de)

Geschichtswettbewerb 2020/21

»Bewegte Zeiten. Sport macht Gesellschaft«

... lautete das Thema der 27. Ausschreibung des Geschichtswettbewerbs des Bundespräsidenten.

Bundesweit gingen über 3.400 Schülerinnen und Schüler auf historische Spurensuche. Insgesamt 1.349 Beiträge reichten die Kinder und Jugendlichen einzeln oder in der Gruppe ein. Die Bedeutung des eigenen Vereins für den Heimatort, die Geschichte von Sportstätten oder die Rolle von Sportlerinnen und Sportlern während des Nationalsozialismus – trotz der Corona-Pandemie und den damit verbundenen Einschränkungen für die Recherche haben die Kinder und Jugendlichen in den vergangenen sechs Monaten zu einer beeindruckenden Vielfalt von Sportthemen in ihrer Region oder Familiengeschichte geforscht.



Beispiele aus dem Vorjahr:

SCHÜLERWETTBEWERB ZUR POLITISCHEN BILDUNG 2021

8. bis 12. Schuljahr

01 Antisemitismus – uralt und gefährlich aktuell?!

Video / 2 Zeitungsseiten

02 Musik trifft Politik

Podcast

03 Unser Wald steht unter Stress. Was können wir tun?

Video / 6 Infotafeln

04 Bedingungsloses Grundeinkommen: Paradies oder Irrweg?

Podcast / Multimedia-Präsentation

05 Jung gegen Alt?

Podcast

06 Politik brandaktuell

Video / 2 Zeitungsseiten / illustrierte
Dokumentation / Wandzeitung

„Es gibt
nichts Gutes,
außer man
tut es.“

- Erich Kästner -

Und gewinnen kann
man auch etwas...



Wahlpflichtkurs (zweistündig)

Entdecke Europa!



Im WPK „Entdecke Europa“ wird es um folgende Themen gehen:

- Was ist Europa?
- Wie sieht die Geschichte Europas aus?
- Länder
- Kulturen (Traditionen, Musik, Sprache etc.)
- Europa im Alltag
- Jugend in Europa (Wie leben die Jugendlichen in Europa?)
- Länderspezifisches Essen (Wir werden also auch mal kochen)
- Geschichte und Politik (Entstehung der EU und Politik heute)
- Welche Rolle spielt Deutschland in Europa?

- Gerne auch Themen, die euch interessieren...